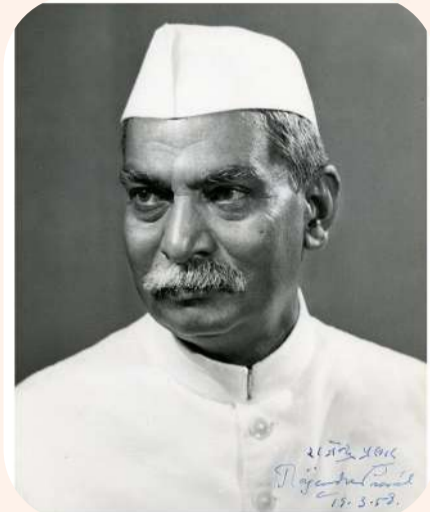




కోపము పాపమునకు హేతువు



బాబు రాజేంద్రప్రసాద్ మన దేశానికి రాష్ట్రపతిగా ఉండగా ఆయనకు 'రత్న' అను పేరు కల ఆంతరంగిక సేవకుడు(Personal assistant) ఉండేవాడు. రత్న చాలా నీతిపరుడు. తన యజమాని ఎడల అత్యంత విశ్వాసపాత్రుడై ఉండేవాడు. అతను తన యజమానికి ఎప్పుడెప్పుడు ఏది అవసరమో దాన్ని సిద్ధంగాతయారు చేసి ఉంచేవాడు.



ఒకరోజున రత్న బల్లను తుడిచి, శుభ్రంగా పెడుతున్నాడు. ఆ బల్ల పై ఉన్న కాగితాలను సర్దుతుండగా ఒక కలం జారి కింద పడింది. అతను వెంటనే పైకెత్తి చూసేసరికి దాని పాళీ (nib) మొన విరిగిపోయింది. అది చూసి రత్న భయంతో కంపించిపోయాడు. అదే సమయానికి రాజేంద్ర ప్రసాద్ గారు గది లోనికి ప్రవేశించి జరిగింది చూశారు. ఆ కలం ఆయనకు అత్యంత ప్రీయమిత్తుడు



బహూకరించాడు. అది చాలా ఖరీదైనది కూడా. ఆ మిత్తుడంటే ఆయనకు ఎంతో అభిమానం కనుక ఎక్కడలేని కోపం వచ్చి ' రత్న'ను చెడామడా తిట్టి, బయటకి పొమ్మని, "ఇక నీవు నా దగ్గర పని చేయవద్దు" అన్నాడు.

తన యజమాని అంటే రత్నకి ఎంతోప్రేమ. ఆయన్ని విడిచి ఒక క్షణమైనా ఉండలేడు. వెంటనే రాజేంద్ర ప్రసాద్ గారి కాళ్ళ మీద పడి వెక్కిరిస్తూ, తనను క్షమించమని బ్రతిమాలాడు, కానీ రాజేంద్రప్రసాద్ గారు క్షమించలేదు .

ఆ రోజంతా తన కార్యక్రమాలు పూర్తి అయిన తర్వాత పడుకునే ముందు రాజేంద్ర ప్రసాద్ గారికి ఈ సంఘటన గుర్తుకు వచ్చింది. జరిగిందంతా ఒక్కసారి గుర్తు తెచ్చుకుని, ఆలోచించసాగాడు.అసలు రత్న చేసిన పొరపాటు ఏమిటి? కలం పాళీ విరిగి పోవడానికి అతను ఎంతవరకు బాధ్యుడు? ఆ కలము కాగితాల మధ్య వుంచింది తనే కదా. అందువలననే రత్నకు ఆ కలం కనపడలేదు



పైగా ఆ కలాన్ని తెరిచి ఉంచాను కనుక తప్పంతా నాదే . రత్న నిర్దోషి! అతని తప్పేమీ లేదు! దానికి తోడు చాలా నిజాయితీ పరుడు! అన్నింటికన్నా శ్రేయస్సును కోరువాడు. ఈరోజు నేను అతని పట్ల చాలా క ంరూరంగా వ్యవహరించాను . అతన్ని చాలా బాధపెట్టాను. అని పరిపరివిధాల పశ్చాత్తాప పడుతూ, రాత్రంతా అలా ఉండిపోయాడు. అతనికి నిద్ర పట్టలేదు. అలాగే తెల్లవారిపోయింది. మంచం మీద నుండి లేవగానే రత్నను రమ్మని కబురు పెట్టాడు. రత్న గదిలోకి వచ్చిన వెంటనే అతని చేతులు తన చేతుల్లోకి తీసుకుని, స్వంత మిత్తుడు లాగా కరచాలనం చేశాడు.



“రత్నా! నన్ను క్షమించవా!” అని ఎంతో పశ్చాత్తాపంతో అడిగాడు

. నీ తప్పేమీ లేకపోయినా, అనవసరంగా నిన్ను కోప్పడ్డాను. ఎప్పటిలాగా నీ పనిని నువ్వు చేసుకో. నేను నిన్ను విడిచి పెట్టను” అంటున్నయజమానిని చూసి నెవ్వర పోయాడు రత్న. అతని ముఖంలో ఆనందం వెల్లివిరిసింది. ఏమి మాట్లాడాలో తెలియక రాజేంద్ర ప్రసాద్ గారి పాదాల మీద పడి వెక్కి వెక్కి

ఏడుస్తూ, ఆ మహనీయునికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుకున్నాడు. రాజేంద్ర ప్రసాద్ గారు అనేకసార్లు, తన ప్రసంగాలలో ఈ సంఘటనను గురించి చెబుతూ ఉండేవారు. “ఇతరులను కోప్పడి, శిక్షించే ముందు బాగా ఆలోచించండి”అనేవారు.

ఇంకనూ “కోపము పదునైన కత్తి వంటిది. ఆ సమయంలో మీ నోటి నుంచి వచ్చే మాటలు ఇతరులను బాధించును.ఎదుటివాడు ఎటువంటి వాడు అన్నది నిర్ధారణ అయ్యేదాకా ఎవరిని కోపగించుకోకూడదు.

ఒక్కొక్కప్పుడు నిరపరాధికి కూడా దానివల్ల అపకారం కలుగుతుంది. “తప్పులు చేయటం మానవ లక్షణం. క్షమించుట దైవ లక్షణం”. నీకు కోపం వచ్చే ఒక్క క్షణాన్నినీవు జయిస్తే, బాధపడే 1000 క్షణాలను తప్పించుకో గలవు” అని





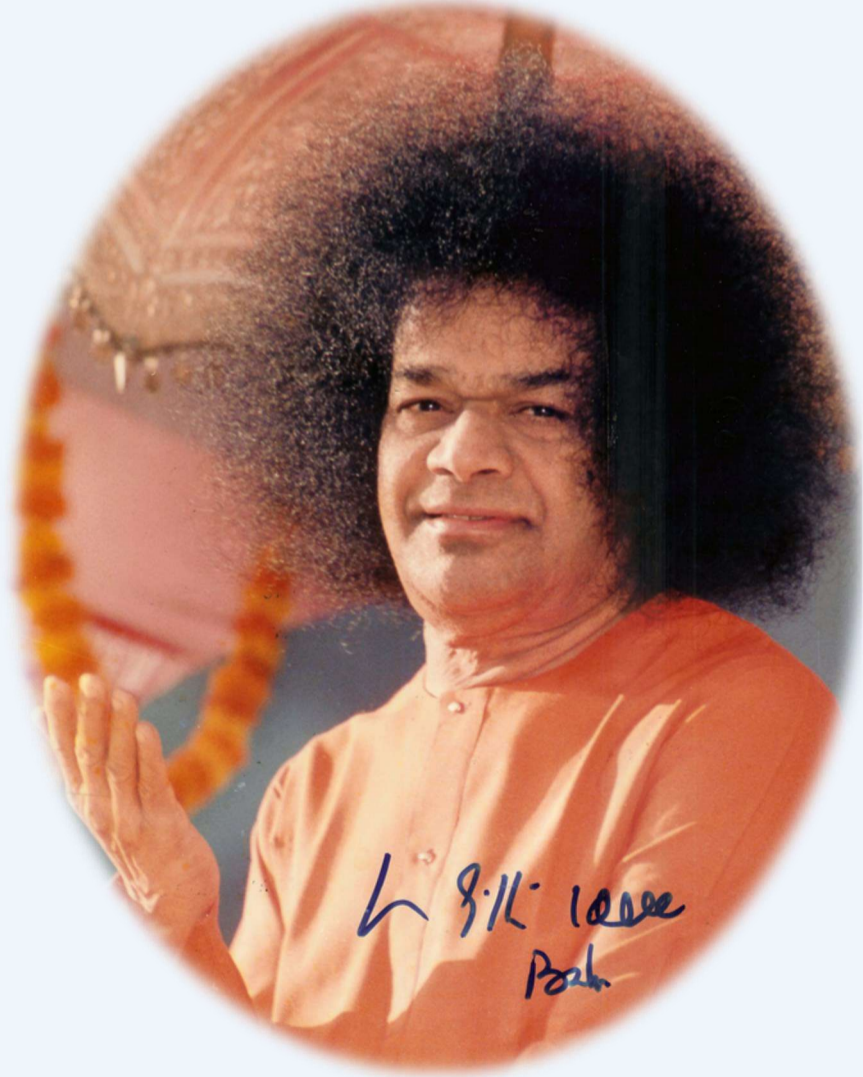
చూశారా పిల్లలూ! కోపం ఎన్ని అనర్థాలను తెస్తుందో. అందుకే స్వామి “కోపము పాపమునకు ధూపము” అంటారు. అంతేకాకుండా మనకు కోపం వచ్చినప్పుడు నియంత్రించు కోవడానికి స్వామి మనకు నాలుగు సులభమైన ‘చిట్కాలు’ ఇచ్చారు.

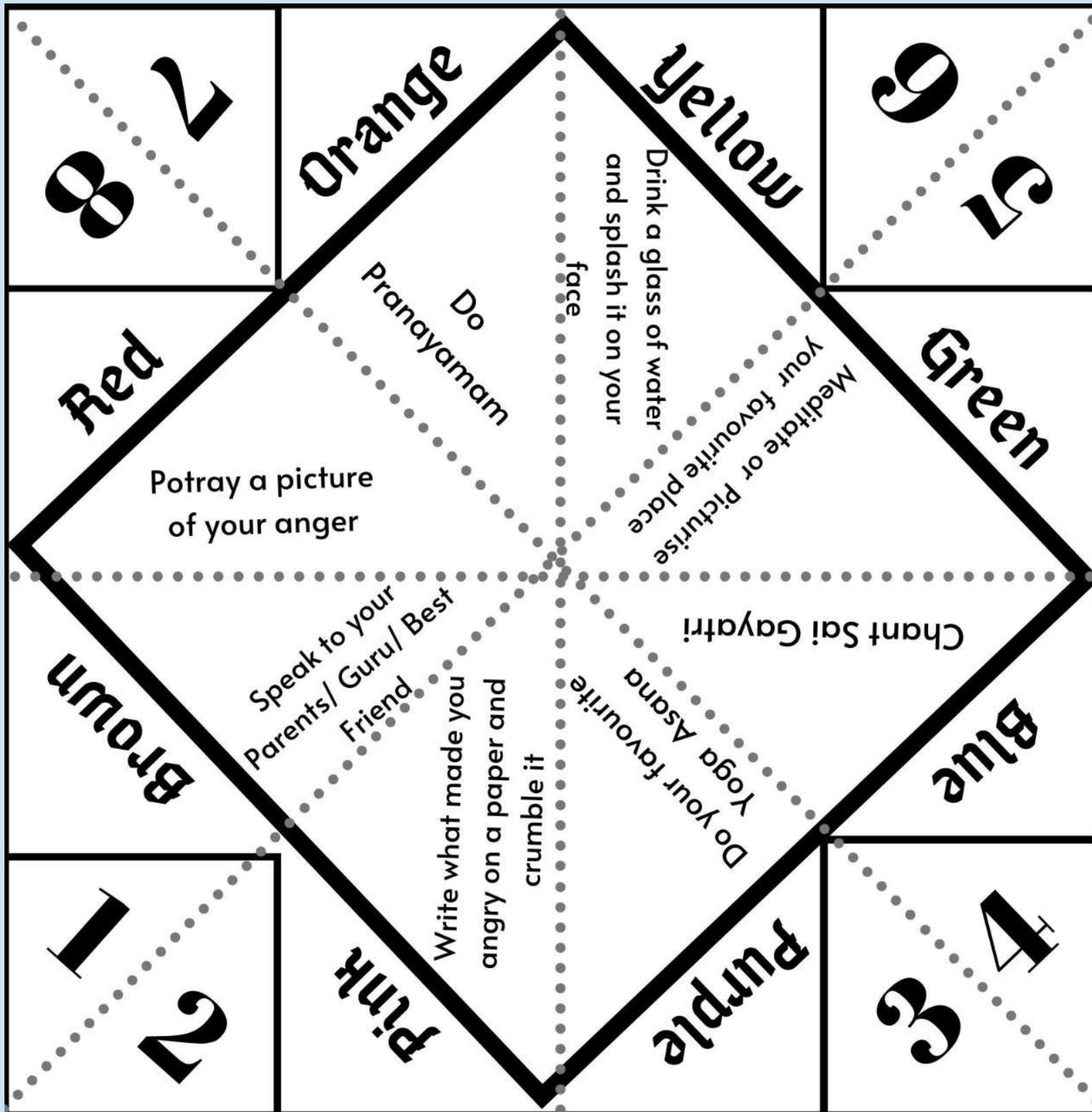
అవి :

- కోపం వచ్చినప్పుడు మన ముఖం అద్దంలో చూసుకొనుట.
- ఒక గ్లాసు చల్లటి మంచినీళ్ళు త్రాగుట
- నీళ్ళ పంపును తిప్పి, ఆ శృతి తో సమాన స్థాయిలో భజన పాడుట.
- ఒక ఫర్లాంగు దూరం పరిగెత్తుట.



కనక పిల్లలూ మనమంతా స్వామి చెప్పిన చిట్కాలు పాటిస్తూ కోపాన్ని నియంత్రించుకుందామా!





Sairam Children : Make 4 cups with paper—Your Favourite game : Here is a GIF image as to how it looks after you make it .